

## ФАКТОРЫ РИСКА

Важным фактором риска возникновения ВП является курение, причём риск возрастает по мере увеличения длительности курения, количества выкуриваемых за день сигарет и кумулятивной экспозиции к табачному дыму. Среди взрослых, бросивших курить, повышенный риск ВП снижается спустя 5 лет после отказа от курения [21].

В табл. 3 представлены факторы риска ВП у лиц старшей возрастной группы, установленные в крупном когортном исследовании в Финляндии (4175 больных  $\geq 60$  лет) [22].

**Таблица 3. Факторы риска ВП у лиц старшей возрастной группы**

Факторы риска ВП	ОР	95% ДИ
Алкоголизм	9,0	5,1–16,2
Бронхиальная астма	4,2	3,3–5,4
Иммуносупрессия	3,1	1,9–5,1
Заболевание легких	3,0	2,3–3,9
Заболевание сердца	1,9	1,7–2,3
Пребывание в домах длительного ухода	1,8	1,4–2,4
Старческий возраст ( $\geq 70$ лет по сравнению с 60–69 годами)	1,5	1,3–1,7

*Примечания: ОР – относительный риск; 95% ДИ – 95% доверительный интервал.*

Среди других факторов, непосредственно связанных с возникновением ВП, следует упомянуть иммуносупрессивную терапию; инфекции верхних дыхательных путей в течение месяца, предшествующего заболеванию ВП; перенесенные в прошлом пневмонии (подтвержденные рентгенологически); хронический бронхит или хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ); ожирение; профессиональную экспозицию к пыли; перенесенную в детстве пневмонию; неполную семью (холост/не замужем, разведен (-а), вдовец/вдова), незанятость (отсутствие работы), лечение кортикостероидами и бронходилататорами [21–25].

**Факторами риска возникновения ВП являются: курение (у бросивших курить риск снижается спустя 5 лет после отказа от курения); алкоголизм; заболевания легких (бронхиальная астма, хроническое обструктивное заболевание легких); инфекции верхних дыхательных путей в течение месяца, предшествующего заболеванию ВП; перенесенные в прошлом (в том числе в детстве) пневмонии; иммуносупрессивные состояния или терапия; заболевания сердца; старческий возраст и др.**